

Sneaker-Home-Socks

- mit Kaffeebohnenmuster -

Kurze Socken mit Fersensteg – ideal als „Hausschuhe-to-go“ oder Gästehausschuhe. Die Anleitung bezieht sich auf die Größe „M“. Also Füße von Gr. 37-40. Die Fußlänge selbst wird individuell je nach benötigter Länge (Größe) angepasst.



Material & Infos

- **Garn:** ca 65 g Sockenwolle (ca. 420 m / 100 g)
- **Nadeln:** Nadelspiel 2,5 mm, plus 1 Hilfsnadel
- **Zubehör:** Schere, Wollnadel
- **Level:** Mittel
- **Abkürzungen:** M = Masche, re = rechts, li = links, Rd = Runde, li abheben = Masche wie zum Linksstricken abheben (Faden vor der Arbeit)

Bund & Steg

1. Der Anschlag

- **60 M** im Kreuzansschlag anschlagen und gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen (**15 M pro Nadel**). (64M/16 M pro Nadel)
- **Rd 1-5:** Alle M glatt rechts stricken.
-

2. Der Steg (Verkürzte Reihen über Nadel 1 und 4)

Der Steg wird in Reihen (mit Wendemaschen) nur über die letzten 10 M von Nadel 4 und die ersten 10 M von Nadel 1 gestrickt (insgesamt 20 M). Die restlichen Maschen ruhen.

Teil 1: Der Steg wird schmaler

- **Reihe 1 (Hinreihe):** Auf Nadel 1: 10 M re, wenden.
- **Reihe 2 (Rückreihe):** 1 M li abheben (Faden fest anziehen!), 9 M li stricken. Weiter auf Nadel 4: 10 M li, wenden.
- **Reihe 3 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 9 M re. Weiter auf Nadel 1: 9 M re, wenden.



- **Reihe 4 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 8 M li. Weiter auf Nadel 4: 9 M li, wenden.
- **Reihe 5 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 8 M re. Weiter auf Nadel 1: 8 M re, wenden.
- **Reihe 6 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 7 M li. Weiter auf Nadel 4: 8 M li, wenden.
- **Reihe 7 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 7 M re. Weiter auf Nadel 1: 7 M re, wenden.
- **Reihe 8 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 6 M li. Weiter auf Nadel 4: 7 M li, wenden.
- **Reihe 9 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 6 M re.

Zwischenrunde: 1 Runde komplett über alle M des Nadelspiels rechts stricken.

Teil 2: Der Steg wird wieder breiter

- **Reihe 1 (Hinreihe):** Auf Nadel 1: 7 M re, wenden.
- **Reihe 2 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 6 M li. Weiter auf Nadel 4: 7 M li, wenden.
- **Reihe 3 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 6 M re. Weiter auf Nadel 1: 8 M re, wenden.
- **Reihe 4 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 7 M li. Weiter auf Nadel 4: 8 M li, wenden.
- **Reihe 5 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 7 M re. Weiter auf Nadel 1: 9 M re, wenden.
- **Reihe 6 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 8 M li. Weiter auf Nadel 4: 9 M li, wenden.
- **Reihe 7 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 8 M re. Weiter auf Nadel 1: 10 M re, wenden.
- **Reihe 8 (Rückreihe):** 1 M li abheben, 9 M li. Weiter auf Nadel 4: 10 M li, wenden.
- **Reihe 9 (Hinreihe):** 1 M li abheben, 9 M re.

3. Das doppelte Bündchen

1. **5 Runden** über alle M rechts stricken.
2. Die Anschlagkante nach innen hochklappen.
3. Nun nacheinander die Querfäden der Anschlagkante auf eine Hilfsnadel nehmen (am besten etappenweise ca. 10–15 M) und in der nächsten Runde immer **1 M der Stricknadel mit 1 M der Anschlagkante rechts zusammenstricken**.

Das Bündchen liegt nun doppelt und der Steg ist fertig! Nun VOR Beginn der Ferse noch 2 Runden glatt rechts stricken. (Auf Wunsch auch mehr oder bereits im Kaffeebohnenmuster – siehe weiterer Verlauf)

Die Boomerang-Ferse

Die Ferse wird in Reihen (mit Doppelmaschen) nur über die **30 M von Nadel 1 und 4** gestrickt. Die Maschen auf Nadel 2 und 3 ruhen vorerst.



1. Hälfte (Verkürzte Reihen)

Das Strickfeld wird von außen nach innen schmaler, bis in der Mitte noch 12 M übrig sind.

- **Reihe 1 (Hinreihe):** Auf Nadel 1 alle 15 M re stricken, wenden.
- **Reihe 2 (Rückreihe):** 1 Doppel-M arbeiten (*Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die M einstecken, M abheben und den Faden fest nach hinten ziehen, sodass eine Doppelmasche auf der Nadel liegt*). Alle restlichen M von Nadel 1 und alle 15 M von Nadel 4 links stricken, wenden.
- **Reihe 3 (Hinreihe):** 1 Doppel-M arbeiten. Alle M re stricken bis zur Doppel-M am Reiheneende (diese bleibt ungestrickt), wenden.
- **Reihe 4 (Rückreihe):** 1 Doppel-M arbeiten. Alle M li stricken bis zur Doppel-M am Reiheneende, wenden.

Reihen 3 und 4 so lange wiederholen, bis auf beiden Seiten je 9 Doppelmaschen liegen und in der Mitte noch **12 normale Maschen** (6 M auf Nadel 1, 6 M auf Nadel 4) übrig sind.

Zwischenrunden (2 Runden über alle Nadeln): Nun 2 Runden über das gesamte Nadelspiel stricken.

- **Nadel 1 + 4 (Sohle):** Alle M rechts stricken (die Doppel-M dabei als *eine* Masche rechts zusammenstricken).
- **Nadel 2 + 3 (Oberfuß):** Hier startet bereits das Kaffeebohnen-Muster mit den Runden 1 und 2:
 - **Rd 1 & 2:** * 1 M li, 3 M re, 1 M li *, von * bis * insgesamt 6x wiederholen.

2. Hälfte (Verlängerte Reihen)

Das Strickfeld wird von innen nach außen wieder breiter.

- **Reihe 1 (Hinreihe):** Auf Nadel 1: 7 M re stricken, wenden.
- **Reihe 2 (Rückreihe):** 1 Doppel-M arbeiten, 6 M li stricken. Weiter auf Nadel 4: 7 M li stricken, wenden.
- **Reihe 3 (Hinreihe):** 1 Doppel-M arbeiten, 6 M re stricken. Weiter auf Nadel 1: die Doppel-M der Vorreihe als 1 M re stricken, **1 M re zusätzlich stricken**, wenden.
- **Reihe 4 (Rückreihe):** 1 Doppel-M arbeiten, 7 M li stricken. Weiter auf Nadel 4: die Doppel-M der Vorreihe als 1 M li stricken, **1 M li zusätzlich stricken**, wenden.

Reihen 3 und 4 so lange wiederholen, bis auch die jeweils äußeren Maschen von Nadel 1 und 4 als Doppel-M gearbeitet wurden und wieder über die vollen 30 M gestrickt wird.



Der Fußteil

Ab jetzt wird wieder durchgehend in Runden gestrickt, bis der Fuß (gemessen ab Fersenhaltesteg) ca. **6,5 cm kürzer** ist als die gewünschte Gesamtlänge. (Bandspitzenteil ca. 5,5cm)

- **Nadel 1 + 4 (Sohle):** Immer glatt rechts stricken.
- **Nadel 2 + 3 (Oberfuß):** Das Kaffeebohnen-Muster fortlaufend wiederholen. Da die Runden 1 und 2 bereits in den Zwischenrunden gestrickt wurden, geht es direkt mit **Runde 3** weiter:

Kaffeebohnen-Muster (Rapport über 5 Runden)

(Den folgenden Ablauf von * bis * auf Nadel 2 und 3 insgesamt 6x pro Runde wiederholen)

- **Runde 1:** * 1 M li, 3 M re, 1 M li * (Hinweis: Umschläge aus der Vorrunde werden hier rechts verschränkt abgestrickt).
- **Runde 2:** * 1 M li, 3 M re, 1 M li *
- **Runde 3:** * 1 M li, 3 M re, 1 M li *
- **Runde 4:** * 1 M li, 1 M re abheben, 2 M re stricken, die abgehobene M über die 2 gestrickten M ziehen, 1 M li *
- **Runde 5:** * 1 M li, 1 M re, 1 Umschlag, 1 M re, 1 M li *

Nach Runde 5 beginnt der Muster-Rapport wieder bei Runde 1.

Die Bandspitze

1. Vorbereitung & Längen Anpassung

- Das Kaffeebohnen-Muster wird nun beendet.
- Stricke **4 Runden** über alle M glatt rechts.
 - *Tipp zur Größenanpassung:* Falls du noch etwas mehr oder weniger Fußlänge benötigst, kannst du hier einfach mehr oder weniger Runden glatt rechts stricken.
 -



2. Die Abnahmerunden

Die Abnahmen werden an den Seiten der Socke wie folgt gearbeitet:

- **Nadel 1 und 3 (Ende der Nadel):** Stricke bis 3 M vor Ende der Nadel, **2 M rechts zusammenstricken**, die letzte M rechts stricken.
- **Nadel 2 und 4 (Anfang der Nadel):** Die 1. M rechts stricken, **2 M rechts überzogen zusammenstricken** (*1 M wie zum Rechtsstricken abheben, 1 M re stricken, die abgehobene M darüberziehen*), die restlichen M rechts stricken.

Ablauf der Abnahmen:

1. **Runde 1 (Abnahmerunde):** Abnahmen auf allen 4 Nadeln wie oben beschrieben arbeiten.
2. **Runde 2 (Zwischenrunde):** Alle M glatt rechts stricken (ohne Abnahmen).
3. Diesen Wechsel (1 Abnahmerunde, 1 Zwischenrunde) noch **5x wiederholen** (insgesamt 6 Abnahmerunden).
 - *Es befinden sich danach noch je 9 M auf jeder Nadel (36 M gesamt).*
4. Nun in den folgenden **7 Runden in jeder Runde** die Abnahmerunde stricken (ohne Zwischenrunden).
 - *Es verbleiben genau 2 M auf jeder Nadel (8 M gesamt).*
 -

3. Fertigstellung

- Den Arbeitsfaden großzügig abschneiden.
- Mit der Wollnadel den Faden durch die restlichen 8 Maschen ziehen, fest anziehen und den Faden auf der Innenseite sauber vernähen.
- Auch den Anfangsfaden an der Anschlagkante innen unsichtbar vernähen.

Die zweite Socke genau gleich arbeiten!

Lust auf ein „Buntstück“? Jetzt deinen eigenen Socken-Wollresten neues Leben einhauchen und nahtlos glücklich stricken. Infos auf meiner Website und meinem Instagram-Kanal

